

## Zu kleine Räume und zu viel Nähe



In Einrichtungen ist es in den Räumen oft sehr eng.  
Es arbeiten viele Menschen in einem Raum.  
Der Raum ist auch voll geräumt,  
zum Beispiel mit Material für die Arbeit.  
Es nutzen viele Menschen einen Raum zusammen,  
zum Beispiel ein Wohnzimmer.

Es gibt wenig Platz.  
Ein Berühren von anderen Menschen  
kann oft nicht vermieden werden.  
Manchen Menschen ist es unangenehm berührt zu werden.  
Grenzen werden verletzt.  
Es ist auch laut, wenn viele Menschen in einem Raum sind.  
Das alles kann zu Streit und Gewalt führen

### Teilnehmer\*innen aus den Workshops erzählen:

- Ich bin von den Eindrücken um mich herum stark belastet.
- Ich bekomme Kopfschmerzen.
- Ich werde schnell müde.
- Ich kann mich nicht konzentrieren.



