

## Beratung und Gruppen für Männer

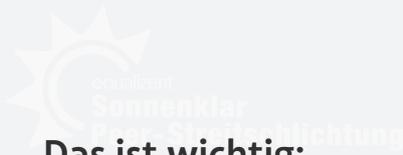
Menschen brauchen in ihrem Alltag Beratung zu verschiedenen Themen.

Bestimmte Themen sind für Männer besonders wichtig. Sie möchten diese Themen mit anderen Männern besprechen.

Im **Gesundheitszentrum „men“** in Wien bekommen Sie persönliche Beratung für viele Lebenssituationen. Die Berater arbeiten mit Bildern und in leichter Sprache, wenn das für Sie wichtig ist. Im Gesundheitszentrum werden auch Selbsthilfegruppen für Männer angeboten, die sexuelle Gewalt erlebt haben.

In der **„Männer-Beratung“** in Wien können Männer Hilfe erhalten, die von Gewalt betroffen sind. Sie unterstützen auch, wenn Sie selber ihre Wut-Ausbrüche nicht steuern können und anderen Personen Gewalt antun. Betreuer\*innen oder andere Bezugs-Personen können anrufen und sich beraten lassen.

Das Selbstvertretung-Zentrum in Wien bietet einmal im Monat eine **Männergruppe** an.



**Das ist wichtig:**

Streit und Konflikte müssen ohne Gewalt gelöst werden.  
Übergriffe sind nie in Ordnung, niemand darf das tun.



Sie müssen keine Gewalt aushalten.  
Sie müssen sich nicht für Ihre Erfahrungen schämen.  
Suchen Sie sich Hilfe.

Auf diesen Seiten finden Sie mehr Informationen:

- <https://men-center.at/>
- <https://www.maenner.at/>
- <https://www.svz.wien/gruppen>



**Überlegen Sie:**

Mit wem können Sie sprechen, wenn Sie Gewalt erleben?  
Was können Sie tun, wenn Sie Gewalt  
bei anderen Menschen beobachten?  
Braucht jemand Informationen zu Angeboten für Männer,  
die Sie gut kennen?

---

---

---

---

---

---

---

---

